
STRESS RELIEF MASSAGE



Neem even de tijd voor jezelf en laat je heerlijk verwennen

Geestelijk en lichamelijk ontspannen en het teveel aan stress en blokkades laten verdwijnen.

Het lymfestelsel wordt gestimuleerd in de aanvoer van zuurstof en voedingsstoffen en de afvoer van afvalstoffen. Het heeft een zeer gunstige invloed op het slaapritme, heeft een positieve invloed op het immuunsysteem, zorgt voor een betere doorbloeding van de huid, sneller herstel en het verbetert de algemene lichamelijke conditie. Pezen, gewrichten en spieren worden soepeler.

Door het opheffen van de blokkades kan de energie weer door het lichaam stromen.

Tarief

Rug/nek/schouders/hoofd/armen

60 min. 40 euro

Volledige massage 90 min. 52,50 euro

TOP TIP

Betere weerstand door toename van het aantal afweercellen in het bloed