
ZWANGERSCHAPSMASSAGE



Een zwangerschap is een bijzonder moment. Er groeit een kindje in jouw buik en dat zorgt voor allerlei veranderingen in jouw lichaam in een relatief korte tijd. Soms kan je hierdoor tijdelijk niet lekker in je vel zitten.

Dit kan te maken hebben met lichamelijke klachten die een zwangerschap met zich meebrengt, zoals rugpijn, vochtophoping en bekkenklachten. Maar ook door geestelijke en emotionele spanningen. Onzekerheid over het aanstaande moederschap of angst voor de bevalling zelf kunnen hieraan ten grondslag liggen. Een zwangerschapsmassage is heerlijk ontspannend. De spieren worden soepeler gemaakt, de ademhaling wordt dieper en het hoofd komt even helemaal tot rust. Lichaam en geest komen weer in balans waardoor de zwangerschap bewuster en intenser wordt ervaren.

Tarief

Volledige massage 60 min. 40,- euro
rug/nek/schouders 30 min. 32,50 euro

TOP TIP

Minder kans op complicaties en vroeggeboorte door zwangerschapsmassage