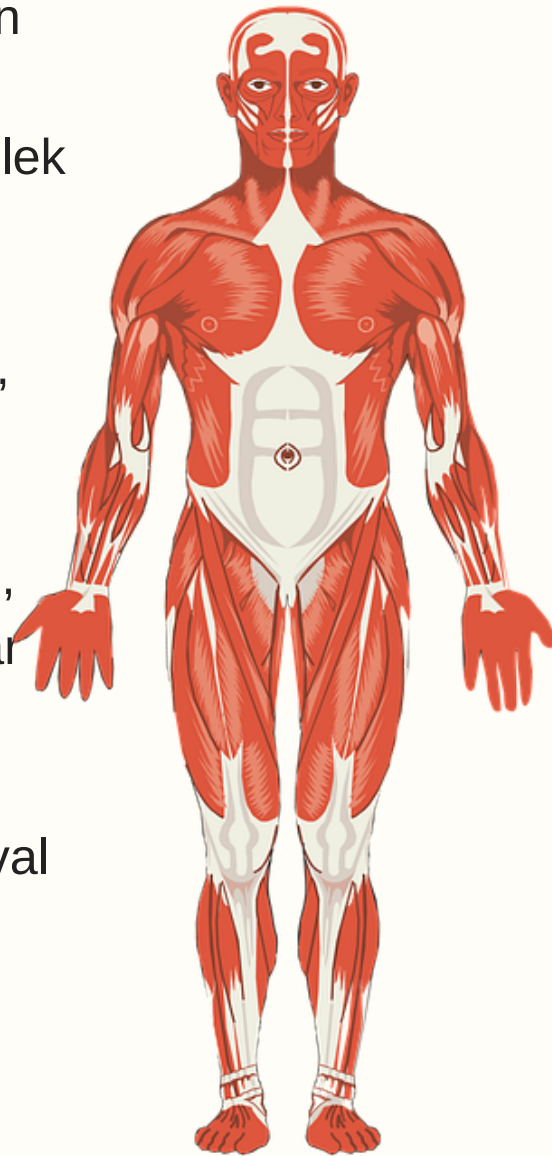

TRIGGERPOINTMASSAGE

Triggerpoints zijn zeer lokale verkrampingen in spieren waar als gevolg van een gebrek aan doorbloeding en zuurstof een overgevoelige plek ontstaat. Van buitenaf zijn deze spierknopen voelbaar als pijnlijke harde bobbeltjes of strengetjes. Wanneer je er flinke druk opgeeft, kan dit een uitstralende pijn opwekken in een ander deel van het lichaam. Triggerpoints kunnen in alle spieren in het lichaam ontstaan, en altijd op vaste plaatsen. Namelijk daar waar het zenuwstelsel informatie op de spier overbrengt. Vaak is de oorzaak overbelasting, stress of een slechte houding, maar ook een val of ongeluk, te weinig beweging of slechte voeding kunnen leiden tot het ontstaan.



Door deze kennis over Triggerpoints blijken een hoop "vage" pijnklachten nu wel verklaarbaar en behandelbaar.

Tarief

Rug/nek/schouders/armen 45 min. 30 euro
rug/benen 45 min. 30 euro

TOP TIP

Wanneer u alles al heeft geprobeerd kan een behandeling van Triggerpoints wel eens de oplossing bieden